

PRÉPARER L'APRÈS CONFINEMENT

Durant cette période de confinement, vous et/ou les autres membres de la famille avez probablement passé plus de temps dans votre habitat avec votre chien. Peut-être avez-vous même profité de cette période pour débiter, poursuivre ou même parfaire des activités avec lui (stimulation mentale, apprentissages divers, sport...).

Le plus grand risque, au moment du déconfinement, est que votre chien rencontre des difficultés à rester à nouveau seul, générant stress, angoisse et comportements de détresse associés tels que vocalisations, destructions, auto-mutilation. Une part d'ennui peut également être la cause de ces comportements.

Afin que l'après confinement se passe du mieux possible, il est important de pouvoir préparer votre chien aux nouveaux changements qui vont l'attendre.

Le travail à effectuer avec lui, le temps et la fréquence de vos entraînements dépendront de votre chien et de son état émotionnel, traduit par son comportement.



Un(e) professionnel(le) de l'éducation et du comportement canin peut vous accompagner.

//////////////////// L'après confinement :

Alors que vous êtes présent(e)s, vous allez donc pouvoir entraîner votre chien sans stress et obligations de départ, au rythme de chacun. Le maître mot est l'adaptabilité.

▶ FAIRE DES ACTIVITÉS SEUL, C'EST CHOUETTE !

Objectif : Votre chien parvient à faire une activité qu'il apprécie même si vous n'êtes pas à proximité.

Dans un ou plusieurs espaces ouverts que vous n'occupez pas (cela peut être une autre pièce, portes ouvertes, un endroit éloigné de vous dans la même pièce... Définissez cela en fonction de votre chien mais également des possibilités que vous offre votre environnement) offrez à votre chien des activités qu'il pourra faire seul comme :

- Lui donner des friandises naturelles séchées à mâcher (oreilles, tendons, museaux séchés...)
- Lui farcir un jouet d'occupation type Kong
- Lui éparpiller des croquettes dans l'herbe ou dans un tapis de fouille (aussi appelé Snuffle Mat)
- Lui proposer une caisse avec des jouets qu'il pourra utiliser à sa guise
- ...



Pendant qu'il s'occupe seul, vachez à vos propres occupations.

Par la suite et suivant le comportement de votre chien, vous pourrez progressivement placer ces pôles d'activités plus loin de vous, dans une autre pièce, dans une autre pièce fermée par une barrière, par une porte, etc.

▶ BANALISER LES ABSENCES ET LES RENDRE POSITIVES

Objectif : Votre chien est à l'aise émotionnellement lorsque vous sortez de son champ de vision.

Lorsque vous changez de pièce dans votre habitat, fermez la porte derrière vous. Cela crée des micro-absences qui sont déjà un entraînement pour votre chien. Vous pouvez d'ailleurs, de manière régulière et dispersée dans la journée, passer d'une pièce à une autre en fermant la porte derrière vous.

Suivant le niveau émotionnel de votre chien, vous pourrez fermer la porte d'1 seconde à quelques minutes. Adaptez-vous toujours au retour émotionnel que votre chien vous fait.

Pensez à vous entraîner également et surtout avec la porte d'entrée (faux départs, sortir les poubelles, aller chercher le courrier...). Mais aussi avec vos différents artifices de sorties, en banalisant ces derniers (se déplacer vers la porte/actionner la poignée sans sortir, mettre les chaussures sans besoin de sortir, prendre les clefs pour les déplacer...).

Vous augmenterez progressivement les durées de vos absences. Elles seront d'abord de quelques secondes avant de passer à quelques minutes puis heures.

Vos absences peuvent également être annonciatrices de bonne nouvelle en donnant à votre chien quelque chose qu'il aime au moment de votre départ.



//////////////////// Je continue de m'assurer :

- Que les besoins en activités de mon chien sont comblés (promenades, jeux, réflexion, découverte de l'environnement)
- Que les besoins en contacts sociaux de mon chien sont comblés (temps passé avec lui à partager un moment ensemble, contact avec des congénères adaptés à mon chien dès lors que cela sera à nouveau possible...)
- Que mes absences sont bien vécues par mon chien et de continuer de l'aider si ce n'est pas le cas.

