

## Méthode pratique

### Se laver les mains efficacement



1  
Humidifier  
les mains



2  
Appliquer  
du savon



3  
Se frotter les mains  
paume contre paume



4  
Faire mousser le  
dos de vos mains



5  
Frotter entre  
les doigts



6  
Frotter le dos des  
doigts sur les paumes  
opposées



7  
Nettoyer les  
pouces



8  
Nettoyer les ongles et  
le bout des doigts



9  
Se rincer  
les mains



10  
Se sécher avec une  
serviette à  
usage unique



11  
Utiliser la serviette  
pour fermer le robinet



12  
Vos mains sont  
propres et  
désinfectées

## Utilisation du gel hydroalcoolique



1. Appliquer le produit sur la paume d'une main
2. Se frotter les mains et couvrir toute la surface
3. Jusqu'à ce qu'elles soient sèches, pendant 20 s

## Les gestes barrières et les mesures pour se protéger et protéger les autres



Lavage des mains



Tousser ou  
éternuer dans  
son coude



Mouchoirs  
à usage unique



Utilisation du gel  
hydroalcoolique



Garder la distanciation  
sociale ; un mètre  
minimum



Port d'un  
masque en  
cas d'infection

### S'INFORMER



0 800 130 000



[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

### OBTENIR DE L'AIDE

Vous avez des symptômes :  
Fièvre ou sensation de fièvre,  
toux, difficultés à respirer



## Les gestes barrières et les mesures pour se protéger et protéger les autres

1/2



Lavage des mains



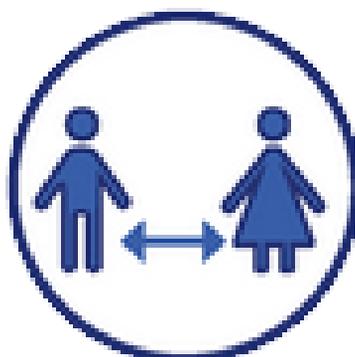
Tousser ou éternuer dans son coude



Mouchoirs à usage unique



Utilisation du gel hydroalcoolique



Garder la distanciation sociale ; un mètre minimum



Port d'un masque en cas d'infection

### S'INFORMER

**0 800 130 000**[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

### OBTENIR DE L'AIDE

Vous avez des symptômes :  
**Fièvre ou sensation de fièvre,  
toux, difficultés à respirer**



## Les gestes barrières et les mesures pour se protéger et protéger les autres

2/2



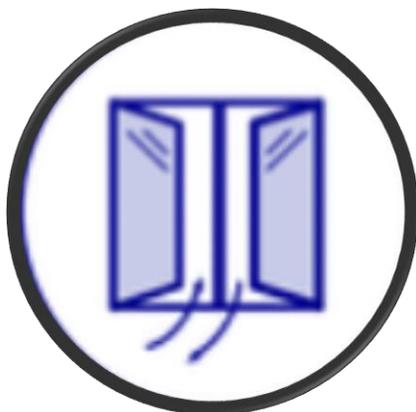
Limiter à 6 le nombre de contacts



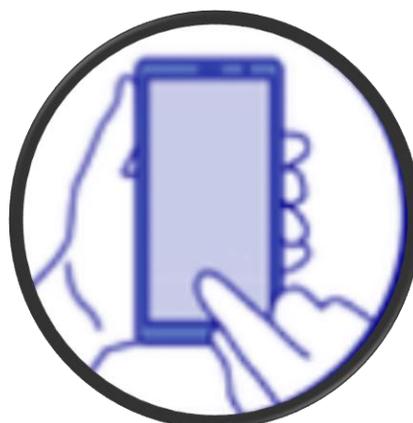
Ne pas se toucher le visage



Se saluer de loin



Aérer toutes les 3 heures



Utiliser l'application TousAntiCovid

### S'INFORMER



0 800 130 000



[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

### OBTENIR DE L'AIDE

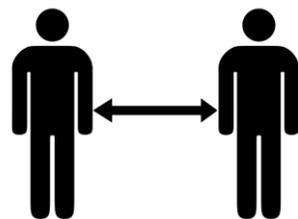
Vous avez des symptômes :  
Fièvre ou sensation de fièvre,  
toux, difficultés à respirer



## Les mesures à respecter par les salariés sur leur lieu de travail

### • Distanciation sociale

1 mètre minimum



### • Gestes barrières



Lavage des  
mains



Tousser ou  
éternuer dans  
son coude



Mouchoirs  
à usage unique



Port du  
masque en  
cas d'infection

### • Limitation des déplacements, des groupes et/ou des réunions

Tous les déplacements, les regroupements de salariés dans des espaces réduits et/ou les réunions doivent strictement être limités.

#### S'INFORMER



0 800 130 000



[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

#### OBTENIR DE L'AIDE

Vous avez des symptômes :  
Fièvre ou sensation de fièvre,  
toux, difficultés à respirer



## Les mesures à prévoir en cas de contamination sur le lieu de travail

### • Les symptômes à surveiller



Fièvre



Toux



Difficultés à respirer

Difficultés à parler ou avaler

Perte goût et odorat

### • Mesures à prendre par l'employeur

**1- Le salarié présente des difficultés pour respirer ou des douleurs dans la poitrine:**

- Appeler le 15 pour leur expliquer la situation
- Organiser l'accueil des secours si ceux-ci se déplacent.



**2- Le salarié présente des symptômes moins sévères:**

- Prévenir le référent Covid
- Isoler le salarié
- Selon son état, contacter le médecin ou bien rentrer le salarié chez lui

**3- Une fois que la salarié a été pris en charge:**

- Désinfecter et nettoyer son poste de travail
- Contacter le médecin du travail pour le tenir informé
- Faire la liste des salariés en contact avec le malade



**4- Si le salarié malade est positif au covid19:**

- Isoler pendant 7 jours les contacts à risque et les faire tester le 7eme jour
- Le médecin et l'assurance maladie prennent en charge le malade

### S'INFORMER

### OBTENIR DE L'AIDE



0 800 130 000

Vous avez des symptômes:  
Fièvre ou sensation de fièvre,  
toux, difficultés à respirer



[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

## Nettoyage du lieu de travail - Quelles règles ?

### ● L'équipement à utiliser

- Blouse à usage unique
- Gants de ménage
- Usage du masque si contact avec d'autres personnes



### ● Les zones à nettoyer

- Surfaces habituelles
- Les parties en contact avec les mains par exemple : bureaux, poignées de porte, interrupteurs...
- Le matériel informatique : clavier, souris, etc.

### ● Consignes de nettoyage

Avec des lingettes ménagères ou produits ménagers désinfectants ;

- Lavage et désinfection humide
- Lavage avec de l'eau claire
- Laisser un temps de séchage
- Nettoyer les sanitaires deux fois par jour, ainsi que les objets souvent manipulés
- Aération des pièces

A la fin du nettoyage, laver les gants à l'eau et au savon.

Puis se laver les mains.



## S'INFORMER



0 800 130 000



[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

## OBTENIR DE L'AIDE

Vous avez des symptômes :  
**Fièvre ou sensation de fièvre,  
toux, difficultés à respirer**

